



Fiche Pratique Réglementation Médicale

Dispense d'Attestation Santé-Sport ou d'Attestation Santé

- Les enfants de moins de 6 ans au 31 décembre 2026
- Les adhérents qui pratiquent exclusivement des activités de bien-être.
La liste exhaustive des activités de bien-être est la suivante : **pilâtes, yoga, taï chi chuan, qi gong**

Activités sportives et de loisir

Adhérent mineur

Un **Questionnaire de Santé** pour la pratique sportive des mineurs est complété par le mineur et les personnes exerçant l'autorité parentale. Si le questionnaire contient au moins une réponse positive, un **Certificat d'Absence de Contre-Indication** daté de moins de 6 mois à la date du dépôt du dossier d'inscription doit être fourni.

L'adhérent est considéré comme mineur s'il a moins de 18 ans au 31 décembre 2026.

Le questionnaire à remplir s'intitule **Questionnaire de santé pour la pratique sportive des mineurs**. En bas de ce questionnaire se trouve l'**Attestation de Santé** à remettre au club.

Seule l'attestation doit être remise à l'association ! Le **Questionnaire Santé** contient des informations de santé privées que l'association n'a pas à connaître !

Adhérent majeur

Pour la saison 2026-2027, la réglementation santé évolue. Quel que soit le type de pratique (loisir ou compétition), les adhérents majeurs doivent réaliser une démarche en 3 étapes :

- Remplir le questionnaire **Situations particulières de la vie**
- Remplir le questionnaire **Santé – APS**
- Lire les **Conseils en prévention**

A l'issue de ces 3 étapes et si vous avez répondu **NON** à toutes les questions, vous pouvez remplir l'**Attestation Sport Santé**. Seul ce document doit être remis à l'association ! Les questionnaires **Situation particulières de la vie** et **Santé – APS** contiennent des informations de santé privées que l'association n'a pas à connaître !

Exemples

- Cas d'une **personne majeure** pratiquant la gymnastique artistique en compétition :

Saison	2026 - 2027	2027 - 2028	2028 - 2029	2029 - 2030
Document à fournir	Attestation Santé-Sport	Attestation Santé-Sport	Attestation Santé-Sport	Attestation Santé-Sport

- Cas d'une **personne mineure** pratiquant la gymnastique artistique en compétition :

Saison	2026 - 2027	2027 - 2028	2028 - 2029	2029 - 2030
Document à fournir	Attestation Santé	Attestation Santé	Attestation Santé	Attestation Santé

- Cas d'une personne majeure pratiquant la Fit'Gym en loisir et répondant NON à toutes les questions du questionnaire de santé :

Saison	2026 - 2027	2027 - 2028	2028 - 2029	2029 - 2030
Document à fournir	Attestation Santé-Sport	Attestation Santé-Sport	Attestation Santé-Sport	Attestation Santé-Sport

- Cas d'une personne majeure pratiquant le Hatha Yoga :

Saison	2026 - 2027	2027 - 2028	2028 - 2029	2029 - 2030
Document à fournir	Aucun Document	Aucun Document	Aucun Document	Aucun Document

- Cas d'une personne mineure pratiquant inscrit en Eveil :

Saison	2026 - 2027	2027 - 2028	2028 - 2029	2029 - 2030
Document à fournir	Aucun Document	Aucun Document	Aucun Document	Aucun Document