



# OLYMPIC CLUB GRANGEOIS

*Gymnastique Sportive / Fitness and Wellness / Activités Pédestres / Eveil*  
depuis 1971



---

## Fiche Informations Gym Artistique Féminine 2025/2026

---

### Permanences

Inscriptions au bureau de l'OCG, au 2<sup>ème</sup> étage de l'espace Remy Roure :

- Jeudi 4 septembre de 17h à 19h
- Vendredi 5 septembre de 17h à 19h

### Le dossier

Le nombre de places dans chaque catégorie étant limité, et pour faciliter l'arrivée de nouveaux adhérents, nous vous invitons à nous retourner le dossier complet de votre inscription avant le 6 septembre 2025 dans la boîte aux lettres de l'OCG à l'espace Remy Roure. Passé cette date, les places disponibles seront mises à disposition de nouveaux adhérents lors des permanences d'inscription et du forum des associations qui aura lieu le 6 septembre.

Le dossier doit être constitué des éléments suivants :

- Le formulaire d'inscription dûment rempli et signé
- Un certificat médical ou une attestation de santé :
  - Se référer à la **Fiche Pratique Le Certificat Médical**
- Une photo d'identité
- Une adresse électronique valide.  
Si votre enfant souhaite également recevoir les diffusions du club (informations sur les compétitions, actions menées par le club, etc.), pensez à renseigner également son adresse électronique.
- Le règlement en deux paiements séparés pour :
  - La cotisation aux activités + l'assurance facultative
  - L'adhésion à l'OCG de 15€

### Nouvelles gymnastes

Nous recevons tous les ans plus de demandes que ce que nous pouvons accueillir de personnes. Pour attribuer les places disponibles, nous organisons une séance Une Chance pour Toutes qui se tiendra le mercredi 3 septembre à la salle de gymnastique.

- Filles nées en 2019 ou 2018 : 14h
- Filles nées en 2017 et avant : 16h

Préinscription obligatoire pour ces séances afin que nous puissions nous organiser.

- Lien vers le [formulaire](#)
- QR code à flasher :



Suite au dos

## Informations générales

- Communication :
  - Par mail à l'adresse [gym@ocg-asso.fr](mailto:gym@ocg-asso.fr)
  - Via WhatsApp dans des groupes mis en place une fois la saison lancée
- Reprise des entraînements : **lundi 8 septembre**
- Fin de la saison : **vendredi 3 juillet 2026**
- Pour remplir le Formulaire d'inscription, **renseigner la catégorie suivie du nombre de cours**.  
Par exemple, pour une poussine qui participe à 2 cours, écrire : **Poussine - 2 cours**

## Tenues de compétition

Pour tous les cours sauf les Poussines 1<sup>ère</sup> année (nées en 2019) et la Gym Loisir Féminine, l'inscription à l'OCG implique la participation de votre enfant aux compétitions de gymnastique. A minima 3 compétitions qui se déroulent en Ardèche sont proposées. En général, le palmarès est donné en fin de compétition. Lors de ces rencontres, votre enfant porte la tenue du club.

Les tenues de compétition sont proposées à la location. Pour les filles la tenue de compétition est un **justaucorps**.

Tarif location pour la saison 2025-2026 :

Catégorie	Location annuelle	Cautiion
Poussines	15€	35€
Jeunesses	25€	55€
Aînées		

Permanences de location : au Bureau de l'OCG, date et heure à définir (après les vacances de la Toussaint).

## Tarifs saison 2025-2026

Section	Catégorie	Année de naissance	Nb entraînements	Cotisation annuelle
Gym Féminine	Poussines 1	2018 – 2019	1	210€
	Poussines 2	2016 – 2017	2	230€
	Jeunesses	2012 – 2015	2	230€
			3	250€
	Aînées	2011 et avant	2	230€
			3	250€
Gym Loisir Féminine	Poussines	2016 – 2019	1	210€
	Jeunesses/Aînées	2015 et avant	1	210€

## Horaires saison 2025-2026

### Gymnastique Artistique Féminine

Jour	Catégorie	Créneau horaire
Lundi	Jeunesses Spé Gym	14h30 – 16h30
	Jeunesses 1	17h00 – 18h45
	Jeunesses 2	18h45 – 20h30
Mardi	Poussines 2 Groupe 1	17h00 – 19h00
	Aînées	19h00 – 21h00
Mercredi	Poussines 2	10h00 – 12h00
	Jeunesses / Poussines 2 Groupe 2	14h00 – 16h00
	Poussines 1	16h00 – 18h00
	Jeunesses 2	18h00 – 20h00
Jeudi	Jeunesses Spé Gym	15h30 – 17h30
	Jeunesses 1	17h00 – 19h00
	Aînées	19h00 – 21h00
Vendredi	Poussines 2 Groupe 1 et 2	17h00 – 19h00
	Aînées	19h00 – 21h00

### Gymnastique Loisir Féminine

Jour	Catégorie	Créneau horaire
Lundi	Poussines	17h00 – 18h30
Jeudi	Jeunesses & Aînées	19h00 – 20h30