



Fiche Pratique Le Certificat Médical

Dispense de certificat médical ou d'attestation de santé

- Les enfants de moins de 6 ans au 31 décembre 2025
- Les adhérents qui pratiquent exclusivement des activités de bien-être.
La liste exhaustive des activités de bien-être est la suivante : **pilâtes, yoga, taï chi chuan, qi gong**

Activités sportives et de loisir

Adhérent mineur

Un questionnaire santé pour la pratique sportive des mineurs est complété par le mineur et les personnes exerçant l'autorité parentale. Si le questionnaire contient au moins une réponse positive, un certificat médical daté de moins de 6 mois à la date du dépôt du dossier d'inscription doit être fourni.

L'adhérent est considéré comme mineur s'il a moins de 18 ans à la date du dépôt du dossier d'inscription.

Le questionnaire à remplir s'intitule **Questionnaire de santé pour la pratique sportive des mineurs**. En bas de ce questionnaire se trouve l'attestation de santé à remettre au club.

Adhérent majeur

Activités de loisir

Tout comme le mineur, l'adhérent majeur remplit un questionnaire de santé. Si le questionnaire contient au moins une réponse positive, un certificat médical daté de moins de 6 mois à la date du dépôt du dossier d'inscription doit être fourni.

Le questionnaire à remplir s'intitule **Questionnaire de santé pour la pratique sportive en loisir des personnes majeures ou le renouvellement d'une licence sportive en compétition FSCF – (personnes majeures)**. En bas de ce questionnaire se trouve l'attestation de santé à remettre au club.

Activités avec compétitions

Dans le cas particulier où la personne majeure pratique une activité sportive en compétition, les dispositions sont différentes.

Pour la délivrance d'une première licence sportive de compétition, un certificat médical d'absence de contre-indication (CACI) daté de moins de 6 mois à la date du dépôt du dossier d'inscription est exigé. Pour les 2 années suivantes, le pratiquant est autorisé à présenter une attestation de santé (le même que les majeurs sans compétition) sans avoir à fournir un nouveau certificat médical. Au bout de 3 ans, un nouveau CACI sera communiqué.

Lorsqu' un adhérent qui devient majeur en cours de saison, il devra obligatoirement fournir au club un CACI lors de sa première inscription en tant que personne majeure.

Examples

- **Cas d'une personne majeur pratiquant la gymnastique artistique en compétition :**

Guide de renouvellement du certificat médical activité en compétition							
Saison	2024 - 2025	2025 - 2026	2026 - 2027	2027 - 2028	2028 - 2029	2029 - 2030	2030 - 2031
Document à fournir	Certificat médical	Attestation de santé	Attestation de santé	Certificat médical	Attestation de santé	Attestation de santé	Certificat médical

- **Cas d'une personne majeur pratiquant la Fit'Gym en loisir et répondant **NON** à toutes les questions du questionnaire de santé :**

[illegible]

- **Cas d'une personne majeur pratiquant le Hatha Yoga :**

[illegible]

- **Cas d'une personne mineur pratiquant inscrit en Eveil :**

[illegible]