



## Consignes d'inscription Gym Forme-Détente 2024/2025

### Permanences

- Inscriptions au bureau de l'OCC, au 2<sup>ème</sup> étage de l'espace Remy Roure :
  - Du 2 au 6 septembre de 10h à 12h et de 15h à 18h30
  - Du 9 au 13 septembre de 10h à 12h et de 15h à 18h30
- Au forum des associations :
  - Le 7 septembre de 14h à 18h

### Le dossier

Votre inscription ne sera validée que lorsque le dossier complet aura été fourni au club :

- Une photo d'identité
- Le formulaire d'inscription dûment complété et signé
- Le paiement de la cotisation, de l'adhésion et de l'assurance. Si vous souhaitez régler en plusieurs fois, vous pouvez faire jusqu'à 3 chèques qui seront encaissés sur plusieurs mois.
- L'attestation de santé :
  - Se référer à la **Fiche Pratique Le Certificat Médical**
- Au moins une adresse mail valide

### Informations générales

- Reprise des cours la semaine du **9 septembre 2024**.
- Vous avez la possibilité d'effectuer 2 cours d'essai gratuits. Veuillez cependant noter que la capacité des cours n'est pas illimitée et que la priorité sera donnée à ceux qui déposeront leur dossier d'inscription complet en premier.
- Au-delà du 15 octobre 2024, aucun remboursement ne sera effectué.
- Si un cours compte moins de 12 inscrits, le club se réserve le droit d'annuler le cours.
- Courriel de la section : [fitandwell@ocg-asso.fr](mailto:fitandwell@ocg-asso.fr)

### Les activités

Activités	Animateur	Horaire	Durée	Cotisation	Salle
Aérodance	Gaétan	Mercredi - 18h30	1h	140€	Salle Multi-Activités
Fit'Gym – 2 cours	Emmanuelle	Mardi - 9h00	1h	140€	Dojo
		Vendredi – 8h45	1h		Dojo
Hatha Yoga	Emmanuelle	Jeudi – 12h15	1h	140€	Salle Roland Petit
Hatha Yoga	Emmanuelle	Jeudi - 18h30	1h	140€	Salle Margot Fonteyn
Step Dance	Gaétan	Mercredi - 19h30	1h	140€	Salle Multi-Activités
Stretching	Emmanuelle	Mercredi - 18h30	1h	140€	Salle Margot Fonteyn
Pilâtes	Emmanuelle	Mercredi – 9h00	1h	140€	Salle Roland Petit
Pilâtes	Emmanuelle	Mercredi – 10h00	1h	140€	Salle Roland Petit
Pilâtes	Emmanuelle	Mercredi – 19h30	1h	140€	Salle Margot Fonteyn
Pilâtes	Emmanuelle	Vendredi - 10h00	1h	140€	Salle de relaxation
Yoga Interculture	Marion	Lundi – 15h00	1h	140€	Salle de relaxation

Pour remplir le **Formulaire d'inscription**, renseigner le nom de l'activité suivi de l'horaire s'il y a plusieurs options disponibles.

**Par exemple :** Pilâtes / Mercredi – 10h00

Si vous souscrivez à plusieurs activités de la section Gym Forme Détente, le montant de la cotisation à partir de la deuxième activité est de **60€**.

Lieux :

- Espace Remy Roure :** salle de relaxation, salle Roland Petit, salle Margot Fonteyn
- Centre Omnisports :** Dojo, Salle Multi-activités

Olympic Club Grangeois – 180 Allée du 22 janvier 1963 – 07500 Guilhaumand-Granges

Tel : 04 69 30 61 98 – Mail : [info@ocg-asso.fr](mailto:info@ocg-asso.fr) – Site : <https://ocg-asso.fr>

Association déclarée le 27 août 1971 – Affiliation FSCF n°8 – 75 – M/F le 05/10/74 – Agrément Jeunesse et Sports n°07.98.038 le 21/12/98