

# Calendrier 52 hors série du 12/09 au 19/12/2024

**Mail :** [rando@ocg-asso.fr](mailto:rando@ocg-asso.fr)

**Site :** <https://ocg-asso.fr>

**☎ :** Gérard : 06 87 39 09 14 / bureau O.C.G. : 04 69 30 61 98



## Saison 2024/2025

Ce calendrier est consultable aux tableaux d'affichage au RDC de R. Roure et au bureau OCG

- **Permanences Rando :** les Mercredis de 10 à 12 h 00 (au bureau OCG 2<sup>e</sup> étage à Rémy Roure)
- **Points et heures de Départ :**
  - Point de départ : parking du gymnase (les exceptions seront signalées par mail).
  - Heures de départ pour les Journées (voir calendrier)
  - Heures de départ pour les Randos moyennes de ½ journée: **13h00**
  - Heures de départ pour les Petites randos : **13h30** > à partir de début novembre : **13h00**
- **Modifications possibles au calendrier :**

Ce calendrier pouvant être sujet à des modifications pour des motifs divers : météo, sentiers impraticables, indisponibilité du moniteur, modification de l'heure de départ ou si besoin, du dénivelé annoncé . . . , **il est donc conseillé de se renseigner auprès du moniteur concerné** (coordonnées téléphoniques en dernière page de ce document).

*Gérard*

**A noter :**

**1) Nouvelle adresse du site >** (voir ci-dessus)

**2) Nouvelles adresses mail >** (voir précisions en page 4/4)

# propositions de sorties

(du 12/09 au 19/12/2024)

# Randos O.C.G.

PFT : participation aux frais de transport  
(8 cts/Km/pers.)

Difficultés : voir cases « Dist. / Deniv. »

Dates	Randonnées	Moniteur	Dist. Deniv	Départ	Observations	PFC
JEUDI 12/09	Le serre du Sardier	Henriette Jomaron	13 Km D 600	8h30	La Farre (07)	9,5 €
	Chapelle St Christophe	Frédéric Bourbon	10 Km D 380	13h00	Veronne	8,5 €
	Le Brézème	Bernard Ochera	10 Km D 170	13h30	Livron	3 €
JEUDI 19/09	Les Espinasses	Jacques Vabre	14 Km D 500	8h00	Villars de Lans	12 €
	Tour du plateau du Lerou	Marie Gontard	11 Km D 370	13h00	St Bauzille	7 €
	La Garde Adhémar	Jean-Luc tremblay	11 Km D 200	9h30	(pic nic)	11 €
JEUDI 26/09	Le lac vert	Alain Didier	15 Km D 700	8h30	Talencieux	6,5 €
	Canyon des Gueulards	Denis Sartre	13 Km D 500	10h30	La Vacherie (pic nic)	8 €
	La Cote du Roi	Jean-Luc tremblay	8 Km D 230	13h30	Soyans (26)	7 €
<b>MERCREDI 02/10 (entre 10 et 12h00) - Inscription au CAR du 17/10 – BOUZIGUES (34)</b>						
JEUDI 03/10	Trou du Furet	Lucien Rochon	17 Km D 800	8h00	Roche Bodin	8,5 €
	Tour de des Ussets	Jean-Claude Gadea	10 Km D 400	13h00	Beauregard Barret	5 €
	Les Terras	Jean-Luc Tremblay	8 Km D 250	13h30	Les Ollières	5,5 €
JEUDI 10/10	Chapelle de Navas	Michel Pellenc	14 Km D 400	8h30	St Jeurre d'Ay	6,5 €
	Forêt du Barrès (pic nic)	Marie Gontard	13 Km D 300	10h00	St Vincent de Barrès	6,5 €
	Ratières, les collines	Bernard Ochera	11 Km D 270	13h30	Départ centre village	5,5 €
<b>JEUDI 17/10 – CAR Bouzigues par Gérard - 2 circuits seront proposés – détails et prix à venir</b>						
JEUDI 24/10	Volcan des Chirouze	Bernard Ochera	17Km D 600	8h00	Pranles	7 €
	Antoulin - Leyris	Michel Pellenc	9 Km D 300	13h00	2 groupes d'après-midi	2,5 €
JEUDI 31/10	Le Peinard	Josiane Joubert	15 Km D 600	8h00	Vesc	10,5 €
	Les Chabrettes (Peyrus)	Jean-Luc Tremblay	8 Km D 290	13h00	2 groupes d'après-midi	4 €
<b>ATTENTION – changement d'heure (voir page 3/4) – réglez vos montres et appareils photos</b>						
JEUDI 07/11	Le Tour de Rompon	Jean-Claude Gadea	15 Km D 550	8h30	Fonts du pouzin	4,5 €
	Le Tour des Essarts	Frédéric Bourbon	9 Km D 400	13h00	Rochechinard	6,5 €
	Grottes de la Jaubernie	Michel Dussère	8 Km D 250	13h00	Coux	5,5 €
JEUDI 14/11	L'Orsanne	Frédéric Bourbon	16 Km D 800	8h00	St Sauveur	6 €
	Rnes du château d'Izeron	Bernard Ochera	11 Km D 320	13h00	Arras	4 €
	Chapelle Ste Béatrix	Denis Sartre	9 Km D 100	13h00	Eymeux	6 €
JEUDI 21/11	Le Chataignier Bellieux	Josiane Joubert	14 Km D 600	8h30	Saillans	5,5 €
	Serpiane	Michel Pellenc	9 Km D 350	13h00	Glun	2 €
	Croix du Cerisier	Jean-Luc Tremblay	9 Km D 290	13h00	St Peray	2 €

# Calendrier des sorties (du 12/09 au 19/12/2024 )

## Randos O.C.G.

Dates	Randonnées	Moniteur	Dist. Déniv	Départ	Observations	PFC
JEUDI 28/11	St Etienne du Serre	Lucien Rochon	15 Km D 700	8h30		5,5 €
	Le Montbard	Henriette Jomaron	10 Km D 290	13h00	Eclassan	5,5 €
	Alboussière par Mirabel	Marie Gontard	8 Km D 180	8h00	Alboussière	3,5 €
JEUDI 05/12	Autour de Perrin	Jacques Vabre	17 Km D 350	8h30		6,5 €
	Autour de La Voulte	Jean-Luc Tremblay	9 Km D 350	13h00		3 €
	La Croix St André	Michel Dussère	8 Km D 250	13h00	Toulaud	2 €
JEUDI 12/12	Le Serre	Henriette Jomaron	16 Km D 450	8h30	Colombier le Jeune	5 €
	Bergognon	Jean-Luc Tremblay	10 Km D 350	13h00	Barcelonne	3,5 €
	Autour de Bren	Frédéric Bourbon	10 Km D 250	13h00	Marsatz	4 €

**LUNDI 16 /12 – 17h30 – réunion des moniteurs – Calendrier des randos**

JEUDI 19/12	La vallée Ardéchoise	Alain Didier	15 Km D 590	8h30	Cornas	2 €
	Boucieu le Roi	Denis Sartre	9 Km D 250	13h00	2 groupes d'après-midi	8 €



*Votre équipe d'animateurs vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et sera heureuse de vous retrouver dès la rentrée*

## A noter :

### - Changement d'heure

A partir de fin Octobre les horaires passent en heures d'hiver, à noter que les départs des randonnées d'après-midi sont toutes à 13h00

CHANGEMENT D'HEURE ...



*Heures d'hiver*

# Calendrier des sorties

(du 12/09 au 19/12/2024 )

## Randos O.C.G.

### **A noter :**

#### ***- Changement d'adresses mail***

**A partir du début de saison 2024/2025 merci de communiquer avec les nouvelles adresses Mail ci-dessous.**

- [rando@ocg-asso.fr](mailto:rando@ocg-asso.fr) (email pour les activités de pleine nature – **rando et marche nordique**)
- [info@ocg-asso.fr](mailto:info@ocg-asso.fr) (email généraliste, pour ceux qui ne savent pas où diriger leur demande)
- [gym@ocg-asso.fr](mailto:gym@ocg-asso.fr) (email pour la gym sportive)
- [eveil@ocg-asso.fr](mailto:eveil@ocg-asso.fr) (email pour l'éveil de l'enfant)
- [fitandwell@ocg-asso.fr](mailto:fitandwell@ocg-asso.fr) (email pour la gym forme détente)

### ***Vos contacts***

<i>Animateurs permanents diplômés</i>		
Gérard Minodier		06 87 39 09 14
Frédéric Bourbon		06 89 33 41 46
Alain Didier	04 75 41 40 76	06 33 06 02 13
Michel Dussère		06 61 42 63 86
Jean-Claude Gadea		06 70 13 57 82
Marie Gontard		06 29 80 64 34
Henriette Jomaron		06 83 27 55 03
Josiane Joubert	04 75 59 56 33	06 62 55 57 33
Bernard Ochera	09 83 53 39 96	06 37 70 55 76
Michel Pellenc	04 75 41 69 30	07 82 82 13 63
Alain Sailley	04 75 41 07 96	06 15 41 64 59
Denis Sartre	04 75 60 81 07	06 56 82 23 56
Michel Ségui	04 26 60 56 82	06 86 51 61 98
Jean-Luc Tremblay		06 86 06 98 69
Jacques Vabre	04 75 56 25 96	07 77 92 22 36



<i>Aides - Animateur</i>		
Lucien Rochon	04 75 40 90 00	06 73 35 49 00
Jeannine Russier	04 75 41 52 76	06 99 75 32 36

Page 4/4

Doc : G.Minodier

OCG – Espace Rémy Roure - 180 Allée du 22 Janvier 1963 – 07500 GUILHERAND-GRANGES - Site: <https://ocg-asso.fr>

Adresses mails - bureau OCG : [info@ocg-asso.fr](mailto:info@ocg-asso.fr) - RANDO : [rando@ocg-asso.fr](mailto:rando@ocg-asso.fr)