

Calendrier N° 50 hors série

du 02/11/2023 au 29/02/2024

Mail : rando@olympicclubgrangeois.fr

Site : www.olympicclubgrangeois.fr

☎ : **Gérard** : 06 87 39 09 14 / **bureau O.C.G.** : 04 69 30 61 98



Saison 2023/2024

Ce calendrier est consultable aux tableaux d'affichage au RDC de R. Roure et au bureau OCG

• **Permanences Rando** : les Mercredis de 10 à 12 h 00 (au bureau OCG 2^e étage à Rémy Roure)

• **Points et Heures des départs** : (attention aux modifs pour les randos d'après-midi)

➤ **Randos** - départ: parking du gymnase (les exceptions seront signalées par mail).

- **Journées** (heures de départ : voir calendrier)

- **Demi-journée** (heures de départ : **13h00** (en horaire d'hiver) – **13h30** (en horaire d'été))

- **Petites randos** (heures de départ : **13h00** (en horaire d'hiver) – **13h45** (en horaire d'été))

• **Modifications possibles au calendrier** :

Ce calendrier pouvant être sujet à des modifications pour des motifs divers : météo, sentiers impraticables, indisponibilité du moniteur, modification de l'heure de départ ou si besoin, du dénivelé annoncé . . . , il est donc conseillé de se renseigner auprès du moniteur concerné (coordonnées téléphoniques en dernière page de ce document).

Gérard

A noter : Prochainement de nouvelles adresses mails OCG et adresse du site OCG seront à votre disposition et remplaceront celles actuelles qui restent encore valables (voir page 4/4)




propositions de sorties

(du 02/11/2023 au 29/02/2024)

Randos O.C.G.

PFT : participation aux frais de transport
(8 cts/Km/pers.)

Difficultés : voir cases « Dist. / Deniv. »

Dates	Randonnées	Moniteur	Dist. Deniv	Départ	Observations	PFC
A PARTIR DE JEUDI – HORAIRES D'HIVER - DEPARTS DES RANDOS D'APRES-MIDI : 13h00						
JEUDI 2/11	Serre du Sardier	Henriette Jomaron	14Km D 600	8h00	La Farre	6,5 €
	Silhac/Chalencon	Jean-Luc Tremblay	8Km D 200	13h00	2 groupes d'après-midi	5.5 €
JEUDI 9/11	Volcan des Chirouze	Bernard Ochera	17Km D 600	8h00	Pranles	7 €
	Petit Tour de Chabrier	Josiane Joubert	10Km D 450	13h00	Saillans	7 €
	Beaufort sur Gervanne	Jean-Luc Tremblay	9Km D 180	13h00		7 €
JEUDI 16/11	Sainte Croix	Frédéric Bourbon	16Km D 700	8h00	Diois	10 €
	Le vallon d'Ardennes	Jean-Claude Gadea	11Km D 430	13h00	Arras 07	5 €
	La tour penchée	Bernard Ochera	8Km D 150	13h00	Soyons	1,5 €
Ven 17/11 – 19h00 : ASSEMBLEE GENERALE DE VOTRE CLUB – Gde salle de la Beaulieu						
JEUDI 23/11	Le Veyrier	Marie Gontard	14Km D 420	8h30	Saint Sylvestre	3,5 €
	Les Petits Robins	Michel Dussère	10Km D 50	13h00	Vers Lavoulte	3 €
	La cote du Roi	Jean-Luc Tremblay	7,5Km D 230	13h00	Divajeu	5,5 €
JEUDI 30/11	Le pas de l'écho	Josiane Joubert	16Km D 700	8h00	Oriol en Royans	8 €
	Belvédère de l'Eyrieux	Jean-Claude Gadea	12Km D 500	13h00	Les Ollières	5,5 €
	Le Mont Miery	Frédéric Bourbon	8Km D 240	13h00	Upie	3 €
JEUDI 7/12	La voie du Doubs	Jacques Vabre	12Km D 450	8h30	Boucieu "les Crèches"	7 €
	Les Hauts de Boucieu	Denis Sartre	8Km D 400	13h00	Boucieu "les Crèches"	7 €
	Le pont Romain	Jean-Luc Tremblay	8Km D 240	13h00	Saint Sylvestre	3,5 €
DIM 10/12 – les canaux de Valence par M Dussère pour Rando Plus (73) – 10 places pour l'OCG/inscription						
JEUDI 14/12	Le col du Pertuis	Henriette Jomaron	19Km D 850	8h00	Poët Laval (26)	14 €*
	Le tour des Bros	Marie Gontard	10Km D 390	13h00	Coux (07)	6 €
	Chapelle Ste Marguerite	Jean-Luc Tremblay	7Km D 240	13h00	Barcelonne	3 €
VEN. 15/12 - repas fin d'année si nombre suffisant après retour du questionnaire envoyé le 30/10						
 Votre équipe d'Animateurs vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et sera heureuse de vous retrouver pour 2024  						
JEUDI 04/01	La Fontaine du Saule	Jean-Luc Tremblay	15Km D 500	8h30	Les Tourettes (26)	5,5 €
	Les collines de Chanos	Jean-Claude Gadea	10Km D 250	13h00	Chanos Curson	€
JEUDI 11/01	Le Jardin de Laya	Alain Didier	13Km D 600	8h30	Hostun	6 €
	Le Bois des Marques	Bernard Ochera	12Km D 370	13h00	Peyrus	5 €
	Les crêtes de Crest	Frédéric Bourbon	7Km D 250	13h00		5 €

Calendrier des sorties

(du 02/11/2023 au 29/02/2024)





Randos O.C.G.

Dates	Randonnées	Moniteur	Dist. Déniv	Départ	Observations	PFC
JEUDI 18/01	Gilhoc/Ormèze	Marie Gontard	15Km D 450	8h30		4,5 €
	La Vierge du Pouzin	Michel Dussère	11Km D 400	13h00		4 €
	Visite du patrimoine Vce	Denis Sartre	8Km D 30	13h00	Avec guide / inscription	8 €*
VENREDI 19/01 – Galette des rois – rendez-vous Grande salle de la Beaulieu pour 18h00						
JEUDI 25/01	Col de la Gardette	Henriette Jomaron	19Km D 650	8h30	Coux (07)	6 €
	Autour de La Voulte . . .	Jean-Luc Tremblay	9Km D 330	13h00		3 €
	Mercuriol Nord	Bernard Ochera	11Km D 200	13h00		3,5 €
JEUDI 01/02	Autour du bois des Blains	Jacques Vabre	15Km D 400	8h00	Anneyron	8 €
	Le tour de Pierre Blanche	Jean-Luc Tremblay	9Km D 370	13h00	Champis	2 €
	Sur le plateau de Serve	Bernard Ochera	8Km D280	13h00	Serves (26)	5 €
JEUDI 08/02	Les Fauries	Frédéric Bourbon	15Km D 500	8h30	Toulaud	1,5 €
	Col d'Aurette	Denis Sartre	10Km D 450	13h00	Saint Fortunat	4,5 €
	Les croix de Bren	Marie Gontard	8Km D 250	13h00	Vers St Donat	5 €
LUNDI 12/02 17h30 - réunion monos pour calendrier des rando						
JEUDI 15/02	Le long de la rivière d'AY	Lucien Rochon	16Km D 650	8h30	Sarras (07)	5,5 €
	Charloubet	Michel Pellenc	10Km D 300	13h00	St Laurent du pape	3 €
	Le circuit de l'hirondelle	Jean-Claude Gadea	7Km D 210	13h00	St Laurent du pape	3 €
JEUDI 22/02	La forêt du Barres	Michel Dussère	20Km D650	8h00	St Vincent de Barrès	8 €
	La Pierre Sanglante	Jean-Luc Tremblay	9Km D 220	13h00	Grane	5 €
JEUDI 29/02	Le Circuit des Girons	Josiane Joubert	16Km D 700	8h00	Mariac (07)	10,5 €
	Autour de Parnans	Jean-Luc Tremblay	10Km D 200	13h00		7 €

14 €* : 14/12 rando Poët Laval – prix covoiturage y compris péage autoroute

8 €* : 18/01 proposition visite du patrimoine sur inscription (30 pers maxi) 8€ = prix du guide

Dates à retenir :

-  **Le 17 Novembre** : assemblée générale de l'OCG, merci de noter cette date, nous comptons sur vous à 19h00 dans la grande salle de la Beaulieu
-  **Le 10 Décembre** : visite des canaux de Valence par Michel Dussère pour le club Rando Plus de Savoie – Possibilité 10 places pour marcheurs OCG sur inscription – pique nique à prévoir.
-  **Le 15 Décembre** Repas de fin d'année (inscription avant le 29 novembre)
-  **Le 19 Janvier** : Partage de la Galette des Rois après le diaporama des sorties 2023

Calendrier des sorties **Randos O.C.G.** (du 02/11/2023 au 29/02/2024)

Info sur nouveauté à venir :

Afin de faciliter l'accès par mail aux différentes sections de l'OCG, d'ici quelques mois nous correspondrons avec ces nouvelles adresses :

- info@ocg-asso.fr (email généraliste, pour les ceux qui ne savent pas où diriger leur demande)
- gym@ocg-asso.fr (email pour la gym sportive)
- eveil@ocg-asso.fr (email pour l'éveil de l'enfant)
- fitandwell@ocg-asso.fr (email pour la gym forme détente)
- rando@ocg-asso.fr (email pour les activités de pleine nature – rando et marche nordique)

**A noter que les adresses actuelles
sont toujours valides**

**Vous serez informés par mail de la date à laquelle les nouvelles adresses
entreront définitivement en vigueur**

Vos contacts

Animateurs permanents diplômés

Gérard Minodier	04 75 40 56 15	06 87 39 09 14
Frédéric Bourbon		06 89 33 41 46
Alain Didier	04 75 41 40 76	06 33 06 02 13
Michel Dussère		06 61 42 63 86
Jean-Claude Gadea		06 70 13 57 82
Marie Gontard		06 29 80 64 34
Henriette Jomaron	04 75 84 55 91	06 83 27 55 03
Josiane Joubert	04 75 59 56 33	06 62 55 57 33
Bernard Ochera	09 83 53 39 96	06 37 70 55 76
Michel Pellenc	04 75 41 69 30	07 82 82 13 63
Alain Saille	04 75 41 07 96	06 15 41 64 59
Denis Sartre	04 75 60 81 07	06 56 82 23 56
Michel Ségui	04 26 60 56 82	06 86 51 61 98
Jean-Luc Tremblay	04 75 41 60 81	06 47 52 45 85
Jacques Vabre	04 75 56 25 96	07 77 92 22 36



Aides - Animateur

Lucien Rochon	04 75 40 90 00	06 73 35 49 00
Jeannine Russier	04 75 41 52 76	06 99 75 32 36