

Calendrier N° 48 hors série

du 19/01 au 25/05/2023

Mail : rando@olympicclubgrangeois.fr

Site : www.olympicclubgrangeois.fr

☎ : Gérard : 06 87 39 09 14 / bureau O.C.G. : 04 69 30 61 98



Saison 2022/2023

Ce calendrier est consultable aux tableaux d'affichage au RDC de R. Roure et au bureau OCG

- **Permanences Rando** : les Mercredis de 10 à 12 h 00 (au bureau OCG 2è étage à Rémy Roure)
- **Points et Heures des départs** : (attention aux modifs pour les randos d'après-midi)
 - **Randos** - départ: parking du gymnase (les exceptions seront signalées par mail).
 - Journées (heures de départ : voir calendrier)
 - Demi-journée (heures de départ : **13h00** (en horaire d'hiver) – **13h30** (en horaire d'été)
 - Petites randos (heures de départ : **13h00** (en horaire d'hiver) – **13h45** (en horaire d'été)
- **Si sorties CARS** : parking des "Courriers Rhodaniens" départ à **7 h 00**, en dessous de 50 inscrits la sortie n'aura pas lieu.

• **Modifications possibles au calendrier** :

Ce calendrier pouvant être sujet à des modifications pour des motifs divers : météo, sentiers impraticables, indisponibilité du moniteur, modification de l'heure de départ ou si besoin, du dénivelé annoncé . . . , **il est donc conseillé de se renseigner auprès du moniteur concerné** (coordonnées téléphoniques en dernière page de ce document).

Gérard

A noter : le 30 mars : passage à l'heure d'été pour les sorties d'après-midi

propositions de sorties

(du 19/01 au 25/05/2023)

Randos O.C.G.

PFT : participation aux frais de transport
(8 cts/Km/pers.)

Difficultés : voir cases « Dist. / Deniv. » :
(distance / dénivelé)

Dates	Randonnées	Moniteur	Dist. Deniv	Départ	Observations	PFC
JEUDI 19/01	Col Soubeyran	Josiane Joubert	15 Km D 700	8h00	Crupies	9.5 €
	Gorges de la Daronne	Jean-Luc tremblay	9 Km D 350	13h00	Etable	5 €
	Du Pétochin à la Véore	Gérard Minodier	9 Km D 50	13h00	Montéléger	2.5 €
JEUDI 26/01	Nozières	Lucien Rochon	19Km D 600	8h30	Ardèche	7.5 €
	Vers Touloud	Jean-Luc Tremblay	9 Km D 350	13h00		1.5 €
	Les X rouges et bleues	Bernard Ochera	8 km D 300	13h00	Bren	4.5 €
VEND 27/01	<i>Galette des rois - Rando et MN</i> (Voir détails Page 4/4)					
JEUDI 02/02	Les 3 ruisseaux	Henriette Jomaron	14Km D 500	8h30	Erome (26)	4.5 €
	Boucle autour des Ollières	Bernard Ochera	10Km D 350	13h00		4 €
	Ravin de Bramefaim	Gérard Minodier	9 Km D 250	13h00	Autichamps	6.5 €
JEUDI 9/02	Château du Barry	Josiane Joubert	17Km D 740	8h00	Vercheny (26)	9 €
	Col de Linte	Jean-Luc Tremblay	10Km D 200	13h00	St Symphorien (07)	5 €
	Congés scolaires – rando 13h00 ci-dessus accessible aux 2 groupes d'après-midi					
JEUDI 16/02	Alissas	Michel Dussère	18Km D 500	8h00		6.5 €
	De Marches à Besayes	Bernard Ochera	10Km D 150	13h00		3.5 €
	Congés scolaires – rando 13h00 ci-dessus accessible aux 2 groupes d'après-midi					
JEUDI 23/02	Gorges d'Oyau	Jacques Vabre	11 Km D 800	8h30	Rochefort Sanson	5 €
	Pont des Sarrasins	Denis Sartre	8 Km D 400	13h00	Châteaudouble	4 €
	Serpianne	Michel Pellenc	7 Km D 270	13h00	Glun	2 €
JEUDI 2/03	Tour de Miery	Alain Didier	16 Km D 600	9h00	Upie	4 €
	Alboussière/Boffres	Bernard Ochera	12 Km D 250	13h00		3 €
	Haut Thiolet	Jean-Luc Tremblay	9 Km D 200	13h00	Meymans	6 €
JEUDI 9/03	Beauvène	Lucien Rochon	15 Km D 700	8h30		8 €
	Les Grands Abris	Jean-Luc Tremblay	10 Km D 350	13h00	Condillac	5 €
	Le Turzon	Michel Dussère	8Km D 200	13h00	St George les Bains	2 €
JEUDI 16/03	Tour du Coiron	Michel Pellenc	15 Km D 600	8h00	Aubignas	9.5 €
	Boussieu le Roi	Denis Sartre	8 Km D 400	13h00		6.5 €
	Serre Planèze	Bernard Ochera	8 Km D 280	13h00	St georges (éoliennes)	2 €
JEUDI 23/03	Serre de Comble	Jacques Vabre	18 Km D 650	8h30	St Julien St alban	4.5 €
	Chemin des Colporteurs	Michel Dussère	10 Km D 350	13h00	Lager Bressac	6.5 €
	Cheynas	Jean-Luc Tremblay	9 Km D 230	13h00	Condillac	5 €

Calendrier des sorties **Randos O.C.G.**

(du 19/01 au 25/05/2023)

.Dates	Randonnées	Moniteur	Dist. Déniv	Départ	Observations	PFT
ATTENTION – à partir du 30 mars nous reprenons les horaires d'été pour les groupes d'après-midi						
JEUDI 30/03	Crozes Hermitage	Henriette Jomaron	15 Km D 600	8h30	Pierre Aiguille	3.5 €
	Grosjeane cueillette des Jonquilles	Gérard Minodier	9 Km D 300	13h30	Sortie commune aux 2 groupes d'après-midi	4 €
JEUDI 06/04	Tour Val de Charsac	Josiane Joubert	15 Km D 600	8h30	Mirabel et blacons	6.5 €
	Antoulin	Michel Pellenc	10 Km D 350	13h30	Le Fringuet	2.5 €
	Circuit de Mirabelle	Bernard Ochera	8Km D 200	13h45	Vernoux	4 €
JEUDI 13/04	Bois de Sissay	Henriette Jomaron	17Km D 400	8h30	St Donat	4.5 €
	Autour de Pranles	Jean-Luc Tremblay	8Km D 210	13h30		5 €
Congés scolaires – rando 13h30 ci-dessus accessible aux 2 groupes d'après-midi						
JEUDI 20/04	Petit et Grand Pommerol	Alain Didier	14Km D 700	8h00	Saou	8 €
	Les Roches qui dansent	Bernard Ochera	12Km D 250	13h30	St Barthélémy de vals	5.5 €
Congés scolaires – rando 13h30 ci-dessus accessible aux 2 groupes d'après-midi						
DIM 23/04	Foulées du bord du Rhône et manifestation rando OCG (Voir page 4/4)					
JEUDI 27/04	Pas de St Vincent	Jacques Vabre	16Km D 850	8h00	Barbières	4 €
	Saulnier (Bourdeaux)	Jean-Luc Tremblay	12Km D 380	10h00	Prévoir pique nique	7 €
	Marsaz	Michel Pellenc	8Km D 200	13h45	Vers St Donat	4.5 €
Lundi 1^{er} Mai	Rencontre Rando des clubs du Comité Ardèche, cette année c'est le club du Cheylard qui organise cette journée (Voir page 4/4)					
JEUDI 4/05	Le tour de la Raye	Alain Didier	16Km D 800	8h00	La Baume cornillane	4.5 €
	Chateaudouble	Jacques Vabre	7Km D 350	13h30		4 €
	Ile de Printegarde	Michel Dussère	10Km D 30	13h45	La Voulte (07)	3.5 €
JEUDI 11/05	Pont de Chervil	Lucien Rochon	17Km D 700	8h30	Silhac (07)	5 €
	Roc de Toulaud (la Bataille)	Denis Sartre	10Km D 400	10h00	Prévoir pique nique	8 €
	Hostun	Jean-Luc Tremblay	10Km D 250	13h45		7 €
Lundi 15/05	Réunion des monos pour le prochain calendrier RANDOS					
JEUDI 25/05	Pilat de Vanosc	Michel Pellenc	15Km D 600	8h00	Vanosc	10 €
	Barron vieux village	Jean-Luc Tremblay	10Km D 350	13h30	Roynas	6 €
	Rando du Potier	Henriette Jomaron	9Km D 200	13h45	St Uze	5.5 €

Calendrier (du 19/01 au 25/05/2023)

Randos O.C.G.

HORAIRES D'APRES-MIDI :

A partir du **jeudi 30 mars**, le départ des deux groupes d'après-midi se fera à

- **13h30** pour la **rando moyenne**
- **13h45** pour la **petite rando**

Dates à retenir

MANIFESTATIONS PROPOSEES :

Nous vous proposons et comptons sur **votre présence** :

- a) le **vendredi 27 janvier** pour la **GALETTE DES ROIS** à 18h00 dans la grande salle de la Beaulieu.
- b) le **lundi 1^{er} MAI** lors de la **rencontre randonnées** des clubs du comité Ardèche organisée cette année par le club du Cheylard
- c) le **dimanche 23 avril** nous comptons également sur **votre aide et participation** à la manifestation prévue en marge des **Foulées du bord du Rhône** au profit d'association d'enfants malades
 - 1/ Besoin de 10 signaleurs de 8 à 12h00 pour encadrer et sécuriser le semi marathon (à ce jour 6 marcheurs de l'OCG se sont portés volontaires à ce poste . . . il en manque 4 !).
 - 2/ le matin : besoin d'aide et surtout de participants pour la manifestation pensée par Jacques et proposée à l'OMS de Granges au profit de 3 associations d'enfants malades (5 €/ personne), détails et horaires seront précisés en temps voulu.

Vos contacts

<i>Animateurs permanents diplômés</i>		
Gérard Minodier	04 75 40 56 15	06 87 39 09 14
Alain Didier	04 75 41 40 76	06 33 06 02 13
Michel Dussère		06 61 42 63 86
Henriette Jomaron	04 75 84 55 91	06 83 27 55 03
Josiane Joubert	04 75 59 56 33	06 62 55 57 33
Bernard Ochera	09 83 53 39 96	06 37 70 55 76
Michel Pellenc	04 75 41 69 30	07 82 82 13 63
Alain Saille	04 75 41 07 96	06 15 41 64 59
Denis Sartre	04 75 60 81 07	06 56 82 23 56
Michel Ségui	04 26 60 56 82	06 86 51 61 98
Jean-Luc Tremblay	04 75 41 60 81	06 47 52 45 85
Jacques Vabre	04 75 56 25 96	07 77 92 22 36



<i>Aides - Animateurs</i>		
Annie Desseux	04 75 44 24 73	06 85 90 90 63
Lucien Rochon	04 75 40 90 00	06 73 35 49 00
Jeannine Russier	04 75 41 52 76	06 99 75 32 36